

# ドキュメント 24hours

私は高校卒業後、4年間東京の大学で学び、地元である出雲市でUターン就職した社会人2年目の会社員です。統計データを用いながら、ある1日の様子と共に出雲での暮らしについて紹介します！



6:30 起床... ◎平均睡眠時間(平日)… 島根県 全国 1位 7時間27分<sup>\*1</sup>  
朝食・身支度 (参考) 広島県…7時間13分 大阪府…7時間4分 東京都…7時間7分

朝のゆとりは大切ですね！

◎1か月当たりの平均家賃・間代… 出雲市 42,232円(2013)<sup>\*2</sup>  
(参考) 広島市…46,120円 大阪市…52,892円 新宿区…77,901円

私は実家に住んでいて支出の大部分を占める居住費を更に安く抑えることができるから経済的！

7:50 通勤... ◎平均通勤時間… 出雲市 18.2分<sup>\*3</sup>  
(参考) 広島市…25分 大阪市…29.3分 新宿区…30.6分

通勤時間が短いのは嬉しいですね。それに車通勤だと電車、バス等の時間を気にしなくて良いのと、満員電車に乗らなくて良いので落ち着いて仕事に向かえます。

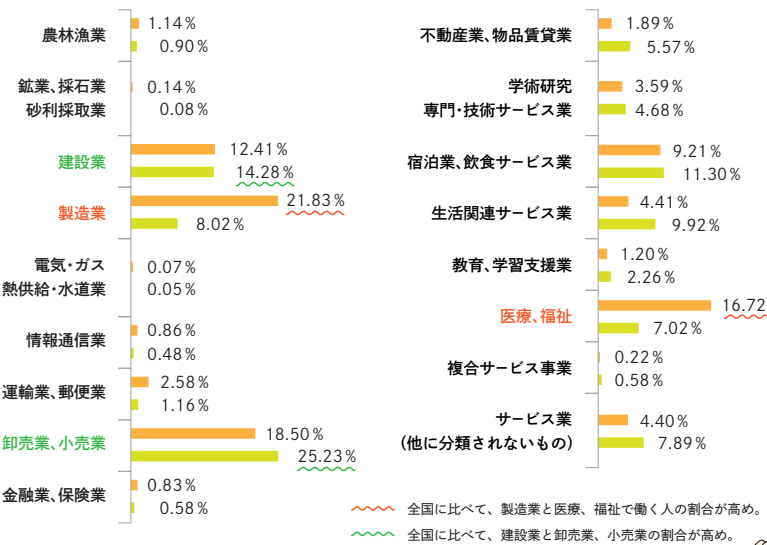
8:30 勤務開始... 出雲の産業情報

## 出雲の産業構造

従業員数の割合

企業等の数の割合

製造品出荷額・農業産出額ともに県内1位であると同時に、近年、商業集積も進んでおり、様々な産業が調和しているのが特徴です。また、右のグラフは出雲の産業構造です。(市内の企業数は全部で6,009あります。)<sup>\*4</sup>



17:30 勤務終了... ◎仕事時間の短さ… 島根県 全国 1位 平均7時間54分<sup>\*5</sup>  
(参考) 広島県…平均8時間24分 大阪府・東京都…平均8時間30分

余暇時間が豊富で、仕事と私生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が取りやすく、家事や趣味、習い事など充実した時間を過ごすことができます。

◎平均帰宅時間… 島根県 全国 2位 18時16分<sup>\*6</sup>  
(参考) 広島県…18時57分 大阪府…19時05分 東京都…19時13分

◎1日の平均余暇活動時間… 島根県 4時間48分<sup>\*7</sup>  
(参考) 広島県…大阪府…4時間36分 東京都…4時間42分

◎百貨店、総合スーパー数(人口10万人当たり)… 出雲市 2.33店<sup>\*8</sup>  
(参考) 広島市…1.59店 大阪市…1.19店 新宿区…2.10店

◎自宅のある市区町村で働いている人の割合… 出雲市 86.4%<sup>\*9</sup>  
(参考) 広島市…47.9% 大阪市…34.2% 新宿区…33.7%

◎刑法犯認知件数… 出雲市 667件(0.4%)<sup>\*10</sup>

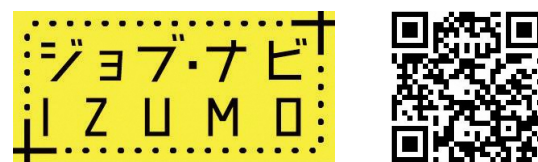
仕事もお店も生活圏内にあり、犯罪も少なく快適・安全に暮らせる街です。

\*1 平成28年社会生活基本調査(総務省) 青森県、秋田県、山形県、高知県が同時期1位  
\*2 平成30年住宅・土地統計調査(総務省) 1人暮らしの平均的な広さで計算(延べ床面積が20~29㎡)  
\*3 平成30年住宅・土地統計調査(総務省)  
\*4 平成28年経済センサス活動調査(総務省)  
\*5~7 平成28年社会生活基本調査(総務省)  
\*8 社会生活統計指標(2016)  
\*9 平成27年国勢調査(総務省)  
\*10 島根県警察、広島県警察、大阪府警察、警視庁統計データ(2018)



出雲には魅力的な企業、そしてその企業で輝く人たちがたくさんいます。今後の参考に、出雲の企業を少しのぞいてみませんか？

出雲の企業の情報はこちらから！



企業の情報を分かりやすく掲載！グローバルに展開する企業や女性が活躍している企業、誇れる技術を持つ企業など特徴から検索できます。

## いずも学生登録

出雲市及び、出雲地区雇用推進協議会から出雲市の地域情報や、出雲市での就職に役立つ情報をお届けします。

進学に伴い出雲市から離れていても、出雲市の地域情報・就職に関する情報を入手したい方、将来出雲市での就職を検討している方、ぜひご登録ください。

詳しくは、ジョブ・ナビIzumo内をご覧ください。

ご登録はコチラ！▶



出雲市では無料でUターン就職相談を行っています。出雲市での就職相談や就職情報収集にご活用ください。学生の利用も可能です。

利用可能時間：8時30分～17時 月～金(祝日を除く)

出雲の魅力や出雲での就職PRパンフレット

出雲で働く。

— という選択 —



# Seize the Future in Izumo

— 出雲で未来をつかめ！



# 先輩の声

出雲で働く6人の先輩から  
高校卒業後から就職までの経緯などを  
聞いてみました！  
※氏名 50音順

**保育**



社会福祉法人あすなる会  
あすなる第2保育園  
**黒崎 夕奈さん**  
(入社6年目)

**短期大学**  
子どもと関わる  
ことが好きだったので岡山県の  
短期大学に進学。

**1年生**  
短大の近くの女子寮に入り、慣れ始めたころサークル活動とアルバイトを始める。

**2年生**  
学校・サークル活動・アルバイトと忙しく過ごしながら、面接を受け、1月に内定をもらう。

**社会人**  
2歳児クラスで、子どもたちの生活の援助をしたり、楽しく過ごせるように保育を行っています。

**出雲市で就職、出雲市に帰ろうと思った理由**  
学生時代は県外への憧れがあり、岡山県に進学しましたが、そこでの生活で出雲の良さ(家族や友人がいること、住みやすい街であること)に気づき、出雲での就職を決めました。

**今の企業に決めた理由**  
友人が姉妹園での就職決定だったこともあり、今の職場に興味がありました。また私自身がダンスや音楽が好きでしたので“マーケティング活動”をされていることを知り、子どもたちと一緒にできたらなと思い、就職を決めました。

**今はこんなことをしています！**  
2歳児クラスのチーフをしながら、子どもたちと日々元気に遊んだり、心地よく生活が送れるよう援助・支援を行っています。休日は友だちと一緒にカフェ巡りや買い物など楽しんで、リフレッシュしています。

**学校生活を振り返って**  
2年間は学校！サークル活動！アルバイト！と忙しい日々でしたが、とても楽しく充実した日々でした。学校での学びはもろんしっかりしつつ、やりたいことも悔いのない様にすることで、社会人になった時、思い切り仕事に打ち込めます。

**入学**  
**大学**  
地域政策を学びたくて県内の大学に進学。

**1年生**  
大学生活に慣れた頃、部活動やアルバイトを始める。

**2年生**  
部活動に励み、短期留学をするなど大学での勉強以外にも力を入れて取り組んだ。

**3年生**  
就職活動を意識し始めインターンシップ・就職説明会への参加や筆記試験対策を行う。

**4年生**  
就職活動が本格的にスタート。出雲で働くことを決め、市役所の採用試験を受ける。9月頃内定をもらう。

**社会人**  
国の経済対策として単年度で実施されているプレミアム付商品券事業の事務手続を行っています。

**出雲市で就職、出雲市に帰ろうと思った理由**  
市外で生活してみて、出雲の人の温かさや住みやすさを感じました。また、地元で地域行事に参加した際、地域を盛り上げる人たちの姿に感動し、出雲への思いが強くなり、出雲で働くことを決めました。

**今の企業に決めた理由**  
出雲を活気づけることだけではなく、その主体となる市民の暮らしも支えていきたいと思い、多方面から人々の生活を支えることができる市役所に魅力を感じ、就職を決めました。

**公務**



出雲市役所  
**桑原 蓮さん**  
(入庁1年目)

**入学**  
**大学**  
大阪の大学の工学部で、実際の工場などで実践的に使える知識を学ぶ化学工学を専攻。

**1年生**  
慣れない環境や、一人暮らしに戸惑いながら、学問に専念。

**2年生**  
生活に慣れ始めて、アルバイトとして塾講師を始める。

**4年生**  
研究室での生活が始まり、大学にいる時間が増える。先輩の就活の話を聞いたりして、自身の就活について考え始める。


**3年生**  
学部卒で就職するか大学院へ進むか悩むものの、理系職に就職するには大学院卒の方が有利と考え、進学を決める。

**大学院1年生**  
就職活動を始める。夏のインターン(県外の企業)に参加。理系職の仕事はどのような雰囲気なのか知ることができた。冬にはセミナーなどに参加して情報収集をする。冬ごろからリターンを考え始めた。

**大学院2年生**  
面接を受け、5月に内定をもらう。修士論文執筆と実験に追われる生活。

**社会人**  
工場で発生する不良品の発生率低減にとりくみ、工場の安定生産を目指しています。

**製造業**



株式会社出雲村田製作所  
**高橋 理奈さん**  
(入社3年目)

**出雲市で就職、出雲市に帰ろうと思った理由**  
大阪での生活は楽しかったです。島根とは異なる暮らしを経験できました。しかし、出雲の落ちついた雰囲気の中で暮らしていく方が、自分には合っていると考えて出雲で就活しました。また、将来結婚したり、出産することを考えたときに、長く仕事を続けるためには、家族が近くにいる出雲で就職する方がよいと考えました。

**今の企業に決めた理由**  
大学での専攻を活かして、島根にながらも、世界を支える商品づくりができる出雲村田製作所を魅力的に感じ、就職を決めました。

**今はこんなことをしています！**  
3年目になって、責任のある仕事を任せられるようになってきて、なんとか会社に貢献できる結果を出したいと思いながら過ごしています。休日は近くの温泉へ行ってゆっくり過ごしたり、たまに有休をとって大阪へコンサートやライブを見に行ったりします。

**学校生活を振り返って**  
6年間あった大学生活は長いようで短く感じました。勉強ももちろん、島根で暮らしていたら知らなかった価値観の人たちとサークルやアルバイトで出会うことができたのは刺激的で貴重な経験でした。

**建設業**



久文建設株式会社  
**馬庭 美空さん**  
(入社2年目)

**入学**  
**短期大学**  
県内の短期大学に進学。

**1年生**  
学期末からは色々な就職フェアなどに参加。

**2年生**  
前期は、インターンシップや就職フェアに参加しながら、企業訪問など就職活動を行う。後期に入り面接やテストを受け、秋には内定をもらう。

**社会人**  
主に、お客様との打ち合わせや、モデルハウス・見学会のご案内も行っています。

**出雲市で就職、出雲市に帰ろうと思った理由**  
高校・大学とも県内だったため、長く生活してきたことを活かしたいと思い、生まれ育った出雲で就職をしました。実際、地域の方との距離が近く、キュービックホームは営業をしないスタイルなので、OBさんのお友達さん、お子様のご縁、口コミや紹介等でキュービックホームを選んでいただいています。

**今の企業に決めた理由**  
地域に密着している企業に勤めたいと思ったのが一番の動機でした。また、弊社の理念である「微笑み溢れる家づくり」という考え方に惹かれ、仕事に携わりたと思ったためです。その他にも資格取得に力を入れていることや、女性が多い会社で産休・育休制度もしっかり取れるという部分でもこの会社で仕事をしたいと思いました。

**今はこんなことをしています！**  
主に、お客様との打ち合わせや、モデルハウス・見学会のご案内も行っています。入社して1年間は打ち合わせ中の子守や、見学会や上棟式などの行事ごとの手伝いもしていました。休みの日には映画や買い物など、リフレッシュしています。まとまった休みが取れたときには、旅行にもよく行きます。

**学校生活を振り返って**  
高校・大学とも県内だったため、地域のことと触れる機会が多かったことは、今の仕事に役立っていると思っています。日々の生活の中で、自分の得意なことや、興味があることを見つけ、調べていくことが、就職先の決定に繋がると感じています。

**入学**  
**大学**  
法律を学びたくて大阪府の大学に進学。

**1年生**  
アルバイトやサークルに励みながら単位取得に励む。

**2年生**  
学校や1人暮らしにも慣れ、趣味や旅行などを楽しむ。

**3年生**  
就職活動に向けて自己PRの作成や就職セミナーなどに参加。

**4年生**  
出雲での就職活動を本格的にスタート。企業説明会に参加したり面接を受ける。秋に内定をもらう。

**社会人**  
管理部門に配属され、農業まつりや児童の食農教育といったイベント関係を担当しています。

**複合サービス業**



島根県農業協同組合  
出雲地区本部  
**三木 康裕さん**  
(入社5年目)

**出雲市で就職、出雲市に帰ろうと思った理由**  
たくさんの地元の方に支えられて育ってきたので、今度は自分が支えになりたいという思いが強く、出雲で就職しました。

**今の企業に決めた理由**  
総合事業であるため多方面で地域の皆様と関わりがあり、地域社会と密接に繋がっています。地元出雲に貢献したいと思っていた私にとって魅力的だったため、就職を決めました。

**学校生活を振り返って**  
大学生活では、アルバイトやサークル等で学生・社会人を問わず多くの関わりを持つことが出来、知識や社会性を身に付けることが出来ました。時間もたくさんあるので、積極的に様々なことに挑戦するチャンスだと思っています。

**入学**  
**専門学校**  
高校卒業後、ITについて学びたくて島根県の専門学校へ進学。

**1年生**  
入学と同時期からバイトを始めた。1年終わりではインターンシップなどに参加し、就活の準備をし始めた。

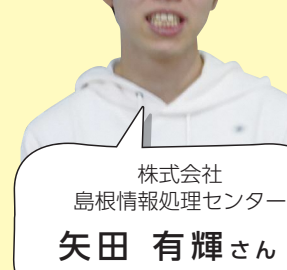
**2年生**  
前半はバイトの量を徐々に増やしつつ、就活用に資格試験も数点受ける。9月頃に現在の就職先にて内定をもらう。

**出雲市で就職、出雲市に帰ろうと思った理由**  
学校も出雲だったので、出来れば慣れた環境で通勤したいと考え、出雲で就職しました。

**今の企業に決めた理由**  
今の企業は、会社説明会で話を伺ったり、会社訪問で会社の雰囲気を見て働きやすそうな環境だと感じ興味を持ちました。また本業務のみではなく小学生プログラミングを教えたり幅広いことを行っているという点に魅力を感じ、就職を決めました。

**社会人**  
主にアプリケーションの開発をしています。夏休み時期になると子供たちへプログラミングを教えたりもします。

**情報通信業**



株式会社  
島根情報処理センター  
**矢田 有輝さん**  
(入社4年目)

**学校生活を振り返って**  
今に比べて時間の余裕があったはずなのにあまり有意義に使えなかった気がします(笑) 皆さんは興味があることにはどんどん参加してください。